

ACTIVITÉS AUTOMNE 2024



AU COEUR DE
LA VIE DES
FAMILLES



NOUVELLE
programmation
Inscriptions en
cours

Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Josephte 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

ATELIERS PRÉNATAUX

gratuits

Programme DEVENIR PARENT



Atelier de préparation à l'allaitement

Mercredi 18 h 30 à 20 h 30
18 septembre,
9 octobre, 13 novembre et
11 décembre

Atelier *Je deviens parent*

Samedi 9 h à 12 h
7 septembre,
5 octobre, 2 et 30 novembre

Composer avec la douleur à l'accouchement

Mardi 18 h à 21 h
24 septembre,
22 octobre, 19 novembre et
17 décembre

Samedi 9 h à 12 h
14 septembre, 12 octobre, 9 novembre
et 7 décembre



Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Inscription requise

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

Pour les futurs et nouveaux parents



Halte allaitement Nourri-Source

Gratuit



Les vendredi **SANS INSCRIPTION**

Vaudreuil-Dorion 9 h 30 - 11 h 30

6-20 septembre
4-18 octobre
1er-15 novembre
6-20 décembre

Saint-Zotique 13 h 30 à 15 h 30

27 septembre
25 octobre
22 novembre



Ateliers de portage

Vaudreuil-Dorion 10 \$ Inscription requise

Portage découverte 16 septembre De 10 h à 12 h

Portage au dos 18 novembre De 9 h 30 à 11 h 30



Marches poussette d'automne

9 h 30 à 11 h 30

Gratuit

Mardi - Vaudreuil-Dorion
13, 10, 17, 24 septembre
1, 8, 15, 22 octobre

Jeudi - Coteau-du-Lac
5, 19, 26 septembre
3, 10, 17, 24 octobre

Inscription requise

Atelier de ballon forme prénatal

Les lundis -18 h 30 à 19 h 45
cohorte de 6 semaines
16-23-30 septembre
7-21-28 octobre

40 \$

Inscription requise



Hypnose à la naissance

Séance individuelle

• informations sur demande

\$

Inscription requise

Atelier de stimulation précoce

Gratuit

mardi- Vaudreuil- Dorion
29 octobre, 5-12-19-26 novembre
3- 10 décembre

Jeudi- Saint-Zotique
31 octobre, 7-14-21-28 novembre
5-12 décembre

9 h 30 à 11 h 30

Inscription requise



Causeries thématiques

Gratuit

Mercredi - Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique

9 h 30 à 11 h 30

13 h 30 à 15 h 30

- 25 septembre
- 9, 23 octobre
- 6, 20 novembre
- 4, 11 décembre
- 18 septembre
- 2 octobre
- 30 octobre
- 27 novembre

Inscription requise

*Clinique de vérification de siège d'auto
Comment prendre soin de votre périnée
L'alimentation du tout-petit
Ostéopathie pour maman et bébé
Atelier de couche lavable
Sexualité de l'enfant 0-5 ans
Pitou, minou et bébé*



Pour les familles et leurs enfants 0-12 ans

Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

Halte-garderie 18 mois à 5 ans

\$

8 h 30 à 12 h **Inscription requise**

Vaudreuil-Dorion **lundi au vendredi**

Saint-Zotique **lundi, mercredi, vendredi**



Les Aventuriers

Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

0-5 ans
6-12 ans * pédagogique

Jeudi- Secteur Soulanges
26 septembre
10, 24 octobre
7, 21 novembre
5, 12 décembre

Vendredi - Pincourt
6, 20 septembre
4, 18 octobre
1, 15, 29 novembre
12 décembre

Inscription requise

Pères présents, enfants gagnants

18 h à 20 h 30 **Gratuit** **Vaudreuil-Dorion**

Un lieu d'échanges et d'apprentissage pour les papas
Du 26 septembre au 5 décembre

Inscription requise



Papa et moi

9 h 30 à 11 h 30

Gratuit

Sorties et activités papas /enfants
horaire à venir

Inscription requise



mfvs.ca



Halte jasette **Saint-Zotique**

Gratuit 9 h à 11 h

Un moment de répit pendant que les enfants s'amuse.
Bienvenue à toute la famille!

Les jeudis
5, 19, 26, septembre
3, 17, 24 octobre

SANS inscription

Atelier de stimulation du langage **Gratuit**

6 mois à 7 ans

Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique **Inscription requise**

Groupe rose 10 h 30 12 septembre au 3 octobre – à **Vaudreuil-Dorion**

Groupe vert 10 h 30 10 septembre au 15 octobre – à **Saint-Zotique**

Groupe rouge 9 h 10 septembre au 15 octobre – à **Saint-Zotique**
September 10 to October 15 - in **Vaudreuil-Dorion** **EN**

Groupe jaune 10 h 30 29 octobre au 19 novembre – à **Saint-Zotique**

Groupe bleu 10 h 30 14 novembre au 5 décembre – à **Vaudreuil-Dorion**



Aide aux devoirs 6-12 ans

Gratuit

SANS inscription Dès le 23 septembre

Bibliothèque Marie-Uguay, Notre-Dame-de-l'île Perrot

lundi au jeudi 16 h à 18 h

La Croissée, Pôle communautaire, Vaudreuil-Dorion

lundi 16 h à 18 h

Bibliothèque de Saint-Zotique

mercredi 16 h à 18 h

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique
1210 rue Principale 450 217-2177