

**AU COEUR DE LA VIE  
DES FAMILLES**



# Maison de la famille

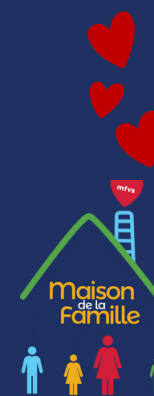
## Activités hiver- printemps 2025

**Inscrivez-vous dès le 3 décembre, 13 h\***

\* certaines exceptions s'appliquent

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion  
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique  
1210 rue Principale 450 217-2177



**mfvs.ca**



# Pour les familles et leurs enfants 0-12 ans

Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges

## Halte-garderie 18 mois à 5 ans

\$

8 h 30 à 12 h **Inscription requise**

**Vaudreuil-Dorion** **lundi au vendredi**

**Saint-Zotique** **lundi, mercredi, vendredi**



## Les Aventuriers

Gratuit

**9 h 30 à 11 h 30**

**Jedi- Secteur Soulanges**  
11-30 janvier  
13-27 février  
13-27 mars  
10-24 avril  
8-22 mai

0-5 ans  
6-12 ans \* pédagogique  
**Inscription requise**

**Vendredi - Pincourt**  
10-24 janvier, 7-21 février  
7-21 mars, 4 avril, 2-16-30 mai



## Y'APP Y'A PERSONNE DE PARFAIT Vaudreuil-Dorion

Gratuit

Cohorte de 6 rencontres pour les parents d'enfants de 0-5 ans

**Inscription requise**

**9 h à 11 h** Renforcez vos compétences parentale pour favoriser la santé et le développement harmonieux de vos enfants.

**Dates et détails à venir sur notre site web**



## Pères présents, enfants gagnants

Gratuit

**18 h à 20 h 30**

**Vaudreuil-Dorion**

Un lieu d'échanges et d'apprentissage pour les papas. Cohorte de 8 rencontres.

**Dates et détails à venir sur notre site web**

**Inscription requise**



## Atelier de stimulation du langage

9 mois à 7 ans

Gratuit

**Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique** **inscription requise**

## Aide aux devoirs

Gratuit

6-12 ans

**SANS inscription** Dès le 13 janvier

Bibliothèque Marie-Uguay, Notre-Dame-de-l'île Perrot

**lundi au jeudi** 16 h à 18 h

La Croissée, Pôle communautaire, Vaudreuil-Dorion

**lundi** 16 h à 18 h

Bibliothèque de Saint-Zotique

**mercredi** 16 h à 18 h

## Papa et moi

Gratuit

**9 h 30 à 11 h 30**

Sorties et activités papas /enfants

**Dates et détails à venir sur notre site web**

**inscription requise**

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion  
15 rue Louise-Josephte 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique  
1210 rue Principale 450 217-2177



mfvs.ca

# Pour les futurs et nouveaux parents



## Halte allaitement Nourri-Source

Gratuit



Les vendredi **SANS INSCRIPTION**

**Vaudreuil-Dorion** 9 h 30 - 11 h 30

17-31 janvier  
47-21 février  
17-21 mars  
4 avril, 2-16-30 mai  
6-20 juin

**Saint-Zotique** 13 h 30 à 15 h 30

28 février  
28 mars  
25 avril, 23 mai et 27 juin



## Ateliers de portage

**Vaudreuil-Dorion** 10 \$ Inscription requise

**Portage découverte** 10 février et 14 avril De 9 h 30 à 11 h 30

**Portage au dos** Été 2025 !



## Hypnose à la naissance

**Séance individuelle** \$  
• informations sur demande

Inscription requise

## Atelier de stimulation précoce

Gratuit

9 h 30 à 11 h 30

**mardi- Vaudreuil- Dorion**  
14-21-28 janvier, 4-11-18-25 février ET  
11-18-25 mars, 1-8-15-22 avril

**Jeudi- Saint-Zotique**  
16-23-30 janvier, 6-13-20-27 février ET 13-20-27 mars, 3-10-17-24 avril

Inscription requise

## Marches poussette printemps

9 h 30 à 11 h 30

Gratuit

**Mardi - Vaudreuil-Dorion**  
29 avril, 6-13-20-27 mai  
3-10-17 juin

INSCRIPTION LE 18 MARS

**Jeudi - Coteau-du-Lac**  
1-8-15-22-29 mai  
5-12-19-26 juin

Inscription requise

## Atelier prénatal Bonapace

**Les lundis -18 h à 20 h 30**  
cohorte de 4 semaines  
11 et 25 février  
11 et 18 mars

120 \$

Inscription requise

## Causeries thématiques

Gratuit

**Mercredi - Vaudreuil-Dorion et Saint-Zotique**

9 h 30 à 11 h 30

13 h 30 à 15 h 30

- 15-29 janvier
- 5-19 février
- 19 mars, 2-16 avril
- 7-21 mai, 4-18 juin

- 12 février
- 12 mars
- 9 avril
- 14 mai et 11 juin

Inscription requise

*Développement moteur chez l'enfant*  
*Initiation massage bébé*  
*L'alimentation du tout-petit*  
*Préparation entrée à la garderie*  
*Écran, réseaux sociaux et tout-petits (0-5 ans)*  
*Couple et sexualité en contexte périnatal*  
*Préparation du retour au travail*



# ATELIERS PRÉNATAUX

gratuits

## Programme DEVENIR PARENT



### Atelier de préparation à l'allaitement

**Mercredi 18 h 30 à 20 h 30**  
22 janvier,  
12 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai  
11 juin.

### Atelier *Je deviens parent*

**Samedi 9 h à 12 h**  
11 janvier,  
1er février, 5 avril, 3 et 31 mai.

### Composer avec la douleur à l'accouchement

**Mardi 18 h à 21 h**

28 janvier,  
18 février, 25 mars, 29 avril,  
20 mai et 17 juin.

**Samedi 9 h à 12 h**

18 janvier, 8 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai  
et 7 juin.



**Maison de la Famille Vaudreuil-Soulanges**

Inscription requise

Maison de la famille de Vaudreuil-Dorion  
15 rue Louise-Joseph 450 218-0561

Maison de la famille de Saint-Zotique  
1210 rue Principale 450 217-2177



[mfvs.ca](http://mfvs.ca)